

## PRÉSENTATION DU BLOG

**DocteurBonneBouffe.com** est un **blog de nutrition** créé en 2013. **L'objectif ?** Rendre accessible à tous les bases d'une alimentation saine, équilibrée... mais gourmande ! **L'originalité du blog** réside dans son ton léger qui permet d'aborder la nutrition de manière simple et ludique.



## LES PRINCIPALES RUBRIQUES



Comprendre la  
nutrition



Cuisiner  
sainement



Bien choisir



Découvertes &  
Tests produits

## QUELQUES CHIFFRES

(moyenne sur l'année 2021)

162 000 visiteurs uniques par mois

243 000 pages vues par mois



INSTAGRAM

58,2 K



FACEBOOK

31,6 K



YOUTUBE

1 K



TIK TOK

4,5 K



NEWSLETTER

13 K

# QUI EST VRAIMENT "DOCTEUR" BONNEBOUFFE ?

Je suis Nathalie Majcher, **Diététicienne - Nutritionniste spécialisée en éducation alimentaire, Influenceuse food & Auteure de livres**. Grande gourmande persuadée qu'il est possible de manger sainement en se faisant plaisir, c'est cette conviction qui m'a poussée à créer le blog DocteurBonneBouffe.com en 2013.

## PRESTATIONS



Rédaction de contenus éditoriaux



Création de recettes



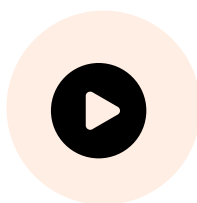
Ateliers diététiques



Ateliers cuisine saine



Mise en avant de produits



Création de contenus vidéo



Interventions TV & Médias



Edition de livres nutrition & santé



## CONTACTER MON AGENT

AGENCE FIDCOM  
(FOOD INFLUENCERS DIGITAL)

Contact : Sandrine & Marine

**Email direct** : [drbonnebouffe@fidcom.fr](mailto:drbonnebouffe@fidcom.fr)

**Formulaire en ligne** :

<https://docteurbonnebouffe.com/partenariats/>

## PARUTIONS PRESSE & MEDIAS

france.5

Allodocteurs.fr

Le Parisien

RTL

Doctissimo

ouest france

## CLIENTS & PARTENAIRES

CNED

Carrefour BIO

île de France mobilités

Fédération Française de Cardiologie

NATURALIA

CURVER