



# Mediag Rit

@drbonnebouffe



## QUI SUIS-JE ?

Je suis Diététicienne-Nutritionniste et Auteure de livres chez Hachette et Larousse. Grande gourmande persuadée qu'il est possible de manger sainement en se faisant plaisir, c'est cette conviction qui m'a poussée en 2013 à créer mon blog DocteurBonneBouffe.com ou encore mon compte Instagram.

## MA MISSION

Aider les personnes soucieuses de leur alimentation et de leur poids à manger mieux sans faire impasse sur le plaisir alimentaire.

## MON PARCOURS

D'abord diplômée d'un Master BAC+5 en école de commerce, je me suis reconvertie dans la nutrition à l'âge de 26 ans. Depuis, j'ai décidé d'utiliser mes doubles compétences en communication et nutrition pour promouvoir une alimentation saine au plus grand monde grâce au fabuleux pouvoir d'internet et des réseaux sociaux.

## PRESTATIONS

Je mets mes services à destination des entreprises qui partagent ma mission ainsi que ma vision de la diététique.



### Création de recettes

avec caution diététique et/ou calcul des apports nutritionnels



### Rédaction de contenus éditoriaux nutrition/santé

(articles de blog, posts/vidéos pour les réseaux sociaux...)



### Organisation d'ateliers culinaires ou diététiques

pour vos salariés ou vos clients



### Interventions diététiques

auprès de vos salariés ou de vos clients (en présentiel ou en live)



### Consultations diététiques

dans votre entreprise ou lors d'évènements privés



# Mediag Rit

@drbonnebouffe



## STATISTIQUES DE MON BLOG

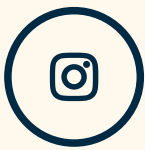
### Chiffres sur l'année 2022 :

Nombre de visiteurs uniques :	<b>1 798 477</b>
Nombre de pages vues :	<b>2 648 620</b>

### Chiffres sur les derniers 30 jours :

Nombre de visiteurs uniques :	<b>155 784</b>
Nombre de pages vues :	<b>219 267</b>

## MES RÉSEAUX SOCIAUX



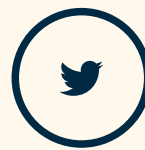
**100 320**



**34 063**



**5 550**



**2 900**



**674**

*Dernière mise à jour : le 17/01/2023*

## CONTACT PARTENARIATS



Sandrine Rubens (agence SR Agency)

Par email : [drbonnebouffe@sragency.fr](mailto:drbonnebouffe@sragency.fr)

Par téléphone : 06 34 39 02 17